



Fakta om malariamyggen – verdens farligste dyr

Visste du at malariamyggen er verdens farligste dyr? Hvert år blir mellom 300 og 500 millioner mennesker smittet av malaria, og mellom 1 og 2 millioner av disse dør. De fleste er barn under fem år. Malaria finnes i Afrika, Asia og Latin-Amerika, men rundt 90 prosent av dem som blir smittet bor i Afrika. Her er malaria omtrent like vanlig som influensa. Malaria er den sykdommen som tar livet av flest afrikanske barn.

Hva er malaria?

Malaria er en sykdom som man kan bli smittet av når man blir stukket av mygg. Når myggen stikker overføres en parasitt til kroppen. Parasitten er et snyltedyrt som går inn i blodet og ned til leveren, der den formerer seg. Når den formerer seg, får den syke høy feber og smerter. Uten behandling kan infeksjonen føre til koma og død.

De som lever i et malariaområde kan bli smittet med malaria flere ganger. Det som da skjer er at disse menneskene bygger opp motstandskraft overfor parasitten og de blir delvis immune mot sykdommen. Det betyr at kroppen klarer etter hvert å lage et forsvarssystem som gjør at de blir beskyttet mot å bli smittet flere ganger. Små barn har ikke rukket å bygge opp dette forsvarssystemet, og derfor er det flest barn under fem år som dør av malaria.

Kan en få behandling mot malaria?

Hvis den syke får rask behandling med riktig medisin kan en hindre at han eller hun dør av malaria. Malariamedisin koster faktisk ikke mer enn noen få kroner per behandling, men dessverre er det få som får skikkelig behandling og medisiner. Det er bare noen få som får legehjelp. De syke blir ofte behandlet hjemme av familiemedlemmer eller naboer som ikke har kunnskap om sykdom og medisiner.

Fattigdom er kanskje hovedgrunnen til at så mange dør av malaria. Folk har rett og slett ikke penger til medisiner eller legehjelp. Dessuten er det ofte få leger per innbygger i fattige land, og det betyr at mange må reise i mange timer eller til og med dager for å komme til lege.

Hva kan vi gjøre for å hindre at så mange blir smittet av malaria?

Det finnes ennå ingen vaksine (medisin som gjør at man ikke kan bli smittet) mot malaria. Men det er flere ting vi kan gjøre for å unngå spredning av malaria blant barn og voksne i malariaområder i den fattige delen av verden. Plan og andre bistandsorganisasjoner deler blant annet ut myggnett som er dyppet i insektmiddel som barna kan sove under om natten. Dette har vist seg å være veldig vellykket i kampen mot malaria. Det er også viktig å utstyre lokale helsesentre med medisiner til å behandle malaria. Medisiner kan også deles ut til for eksempel familier med barn under fem år som bor langt unna helsesentre.

Det er et stort problem at mange vet lite om malaria. Derfor jobber Plan og andre bistandsorganisasjoner med å gi opplæring til familier. Da lærer de hvordan malaria smitter, hva de skal gjøre for ikke å bli smittet, og hvordan de som blir syke av malaria skal behandles. Dersom de vet mer om dette kan de hindre at mange barn dør av malaria.